

РЕЖИМ ДНЯ ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024



УТВЕРЖАЮ
И.А. ДОУ МО «СТО» –
д/с № 10 «Чайка»
С.В. Родионова
27.05.2024 г.

Режимные моменты	Группа/время				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) с учетом 10-минутных перерывов	8.50.-9.30	8.50-9.35	8.50-9.50	9.00-10.30	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10 9.30-11.20	9.35-11.40	9.50-11.40	10.30-11.50	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.10-11.20 11.20-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20
Обед	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15:00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.15
Совместная деятельность (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, работа кружков, секции).	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.55	15.15-16.00
Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику.					
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20
Совместная деятельность (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, работа кружков, секции).	16.00-16.30	16.15-16.40	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику. (по возможности переносится на прогулку)					
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00