

**Режим дня
Холодный период года**

Режимные моменты	Группа/время				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.45	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.45-9.00	-	-	-
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.30	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.10 9.30-11.20	9.50-11.40	9.50-11.40	10.30-11.50	10.50-12.10
Второй завтрак*	9.30 – 10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.40-12.10	11.40-12.25	11.50-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.10	12.10-15:10	12.25-15.10	12.30-15.10	12.40-15.10
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.10-15.40	-	15.10 – 15.30	15.10-15.35	15.10-15.40
Совместная деятельность (игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, работа кружков, секции). Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику.	-	15.10-15.45	15.10-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность (досуги, самостоятельная деятельность по интересам, работа кружков, секций). Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику.	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

*Пункт 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

